

FIJLKAM



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Lombardia - Settore Judo
Palazzo delle Federazioni - Via G.B. Piranesi, 44/B - 20137 Milano

IL VICE PRESIDENTE

Calendario Riepilogativo Attività Regionale

APRILE, MAGGIO, GIUGNO, LUGLIO 2010

Segreteria di Settore : mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00
Telefono / Fax 02 73 83 253 – – E-Mail crljudo@email.it – Sito: www.crljudo.it

APRILE 2010

⇒ MERCOLEDÌ 7 APRILE: INIZIO ORE 19,45.

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

1] ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE [4° allenamento 2010]

Regolamento di massima:

1) l'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores**.

2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).

3) gli allenamenti regionali organizzati nel C.T.R. costituiscono di fatto i parametri di <selezione> degli Atleti/e che parteciperanno nelle Rappresentative e Squadre regionali in Tornei stabiliti dal C.T.R. nell'anno 2010. Pertanto si consiglia la **presenza degli Atleti a questi allenamenti** regionali in quanto gli stessi **determineranno** la graduatoria ai fini della convocazione nelle squadre regionali.

4) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati.

5) per ogni informazioni inerente il Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

⇒ SABATO 10 DOMENICA 11 APRILE:

SETTALA (MI), Palestra Scuole Medie via Verdi

1] TROFEO GIOVANILE "CITTA' DI PAULLO"

- ✓ Manifestazione Riservata Alla Fascia <PA> e <AGO> M./F.
- ✓ Classi interessate: BA- FAN- RAG - ESO/A - ESO/B - CAD
- ✓ Prova valida per il "Trofeo Arcobaleno 2010" promosso dal CrL Judo
Info: GINNASTICA PAULLESE / Giuseppe Pestillo * cell. 347 - 26 12 018

⇒ DOMENICA 11 APRILE – ORE 9,00 / 12,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] PRIMA LEZIONE DI STUDIO E PRATICA DEL < GO KYO >

- 1.a) riservato alle cinture Blu e Marroni a partire dai 16 anni in avanti**
- 1.b) riservato alle cinture Nere di ogni Dan e con qualsiasi qualifica.**
- 1.c) riservato agli Ufficiali di Gara (PdG e Arbitri)**

Regolamento e disposizioni di massima della lezione:

1) La lezione "propedeutica" è riservata a coloro che gradiscono apprendere nozioni tecniche del <Go Kyo> ed è aperto ai seguenti tesserati:

1.a) ai candidati **graduati almeno Cintura Blu (2° kyù) e alle cinture marroni (1° Kyu)** - partire dal **16° anno di età in avanti** in avanti sotto forma di apprendimento e di avvicinamento alla conoscenza delle tematiche e nozioni tecniche per i loro futuri esami di dan;

1.b) agli **Insegnanti Tecnici** di ogni grado e qualifica; agli **Ufficiali di Gara** con il grado **minimo di 2° Kyu** - e alle **cinture nere di ogni dan** e di ogni età che intendono sostenere e partecipare agli Esami di Grado e ai Corsi nazionali istituiti dalla FIJLKAM nel corrente anno, o semplicemente per un libero ripasso del Go Kyo.

2) suddivisioni della lezione. Qualora il numero dei concorrenti iscritti lo consenta e allo scopo di garantire una omogenea pratica e studio judoistico, i candidati all'occorrenza potranno essere suddivisi sul tatami in "Gruppi di Studio" così strutturati:

2.a) corso riservato alle **"cinture blu / marroni"**

2.b) corso riservato alle **"cinture nere di ogni grado e dan"** In caso contrario il corso potrà svolgersi in forma raggruppata dei candidati.

3) Le lezioni di Studio del Go Kyo – 1° Ciclo 2010 si svolgono nelle seguenti date:

DOMENICA 11 APRILE	9,00/ 12,00 (Cinture Blu/ Marroni /Nere)	1^ LEZIONE DI STUDIO DEL GO KYO * COSTO 10€.
DOMENICA 23 MAGGIO	9,00/ 12,00 (Cinture Blu/ Marroni /Nere)	2^ LEZIONE DI STUDIO DEL GO KYO COSTO 10€.
DOMENICA 13 GIUGNO	9,00/ 12,00 (Cinture Blu/ Marroni /Nere)	3^ LEZIONE DI STUDIO DEL GO KYO COSTO 10€.

⇒ SABATO 17 APRILE:

CISERANO (BG), PALASPORT DI VIA CABINA, 5

1] Fase Region. di Qualif. "CAMPIONATO ITALIANO <UNDER 23> M./F.

Regolamento di massima:

1) Riservata agli Atleti e Atlete della classe **Juniores e 1°/2° anno Seniores (17 – 22 anni)** maschile e femminile **graduati di Cintura Marrone e Nera.**

2) Categorie di peso in programma: * **MASCHILE** : KG – 55/ -60/ -66/ -73 / -81/ -90/ -100/+100.
* **FEMMINILE** : KG - 44/ - 48/ -52/ -57/ -63/ -70 / -78 / +78.

⇒ **Peso Maschile e Femminile: dalle ore 15,00 alle 16,00**

3) Tempo gara : **minuti 4 effettivi**

4) Arbitraggio: a cura del C.R.L.- F.I.J.L.K.A.M. con Terna Arbitrale

5) Premiazioni: medaglie caratteristiche ai **primi quattro** classificati di ogni categoria.

6) Quota di iscrizione: **Euro 10,00** per concorrente.

7) La pre iscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** e va inviata **entro e non oltre MARTEDI 13 APRILE - ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo per **mezzo On Line:**

E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253

9) La finale nazionale maschile è prevista **sabato 15 maggio 2010 a Catania**

La finale nazionale femminile è prevista **domenica 16 maggio 2010 a Catania**

Attenzione!!!

Per le operazioni di peso degli Atleti nelle due giornate consultare il Programma dell'Attività Federale 2010.

⇒ DOMENICA 18 APRILE – ORE 9,00 / 12,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] PRIMA LEZIONE DEL "CORSO DI PREPARAZIONE E FORMAZIONE FUTURI DOCENTI REGIONALI DI KATA" DA ABILITARE ALLA EVENTUALE CONDUZIONE DEI CORSI PROVINCIALI

Regolamento e disposizioni di massima della lezione:

Le lezioni del corso e il suo ciclo di durata previsto avrà indicativamente la seguente strutturazione.

1) Partecipazione:

Il corso è aperto e suggerito nella partecipazione alle seguenti categorie:

- Ai Tecnici con Qualifica minima di Istruttore/ Maestro/ Maestro Ben.;
- Ai Tecnici Regionali già inquadrati con questa mansione;
- Ai Tecnici Regionali provenienti da altre aree e/o non in regola con le disposizioni sopra riportate – che parteciperanno alle lezioni come ospiti.

2) Tema e durata delle lezioni previste:

Le lezioni del corso verteranno principalmente sull'analisi e lo studio dei Kata previsti in ambito FIJLKAM / EJU / IJF. La quantità e la durata delle lezioni del corso saranno stabiliti dalla Commissione Tecnica Regionale in base alle necessità dei candidati aderenti.

3) Calendario delle lezioni:

Il calendario delle lezioni sarà comunicato ai candidati partecipanti al corso e stabilito in base alle opportunità e al programma calendariato dell'attività regionale.

4) Abilitazione all'insegnamento dei Kata:

Per l'abilitazione all'insegnamento dei Kata nei corsi regionali e/o nei futuri corsi provinciali istituiti sotto l'egida del CrL Judo, i candidati **dovranno superare un esame finale** organizzato al termine del ciclo di lezioni previste dalla C.T.R.

5) coordinatore responsabile delle lezioni del corso:

Le lezioni del corso saranno organizzate e coordinate dal responsabile regionale <area Kata> **M° Bmt Giampiero Gobbi** con l'aiuto dei membri della C.T.R. e lo Staff già abilitato.

6) adesioni:

Saranno accolte nella prima giornata utile direttamente in sede della lezione programmata.

7) Disposizioni finali:

La partecipazione alle lezioni dei candidati e il sostenimento dell'esame finale - costituiscono di fatto i parametri di giudizio per l'abilitazione dei candidati all'insegnamento dei Kata in ambito Regione Lombardia. **Si invitano quindi coloro che gradiscono essere coinvolti nell'insegnamento dei Kata ai vari livelli e sevizi in ambito regionale - nel partecipare alle lezioni del corso programmate.**

⇒ **DOMENICA 18 APRILE:**

CASTELLANZA(VA) – Palasport di via per Legnano

1] TROFEO GIOVANILE “CITTA’ DI CASTELLANZA”

- ✓ Manifestazione Riservata Alla Fascia <PA>
- ✓ Classi interessate: BA- FAN- RAG M./F.
- ✓ Info: JUDO CASTELLANZA / **Emiliano Colombo** * cell. 349 – 52 55 968

⇒ **SABATO 24 APRILE:**

MEDE (PV) – PALESTRA COMUNALE VIA REGINA CASSOLO

1] CRITERIUM “SPORT E SCUOLA“ A MEDE

- ✓ Manifestazione Riservata Alla Fascia <PA>
- ✓ Classi interessate: BA- FAN- RAG. – ESO/A – ESO/B M./F.
- ✓ Info: JUDO AMISANIANO MEDE / **M° Antonio Siviero** * cell. 335 – 80 43 658

⇒ **DOMENICA 25 APRILE – ORE 9,00 / 12,00 CA.**

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN [1° CICLO – ANNO 2010/ 6^LEZIONE]

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2010.

2) L'accesso nei locali della palestra per i candidati avviene con la presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata all'atto dell'iscrizione.

3) Eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti potranno accedere dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore.

⇒ **DOMENICA 25 APRILE – ORE 9,00 / 12,00 CA.**

PALAZZOLO S/O (BS) - PALAZZETTO DELLO SPORT VIA LEVADELLO, 1

1] 17° TROFEO “CITTA’ DI PALAZZOLO”

- ✓ Manifestazione Riservata alla Fascia <PA> - Classi interessate: BA- FAN- RAG M./F.
- ✓ Manifestazione Riservata alla Classe ESO/A
- ✓ Info: JUDO PALAZZOLO / **Angelo Angoli** * Tel./ Fax: nr. 030 – 73 01 333

M A G G I O 2 0 1 0

⇒ MERCOLEDI' 5 MAGGIO: INIZIO ORE 19,45.

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

1] ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE [5° allenamento 2010]

Regolamento di massima:

- 1) l'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores**.
- 2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).
- 3) gli allenamenti regionali organizzati nel C.T.R. costituiscono di fatto i parametri di <selezione> degli Atleti/e che parteciperanno nelle Rappresentative e Squadre regionali in Tornei stabiliti dal C.T.R. nell'anno 2010. Pertanto si consiglia la **presenza degli Atleti a questi allenamenti** regionali in quanto gli stessi **determineranno** la graduatoria ai fini della convocazione nelle squadre regionali.
- 4) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati.
- 5) per ogni informazioni inerente il Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

⇒ SABATO 8 MAGGIO - ORE 14,00 / 19,00

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

1] APERTURA 10° CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI: - ASPIRANTE ALLENATORE DI JUDO - ASPIRANTE ALLENATORE DI JU JITSU [1 ^ Lezione]

Programma di massima dell'apertura corso:

- ore 13,45 / 14,30: - ricevimento e accredito dei candidati nella sede stabilita.
- iscrizioni e consegna documentazione inerente il test.
- ore 14,30 / 15,30: - test scritto di ammissione al corso (Obbligatorio)
- valutazioni test e confronto orale con i candidati risultati con media bassa.
- ore 15,30/ 18,00: - lezione sugli aspetti dell'Organizzazione Sportiva Generale.
- ore 18,00/ 19,00: - aspetti organizzativi per i candidati ammessi e partecipanti al "10° Corso di Formazione Aspiranti Allenatore di Judo – 2010"

Non è previsto l'utilizzo dell'abbigliamento sportivo (judogi) in questa lezione

Disposizioni & normative generali:

- 1) Organizzazione logistica del Corso: - **CrL Fijlkam - Settore Judo - A.S.D.Judo Club Segrate** (collaborazione); Referente Paolo Belingheri cell. **368 – 315 48 45**).
- 2) Le disposizioni e il programma di massima delle lezioni e la durata del corso Regionale di Formazione sarà consegnato ai candidati AMMESSI alla successiva lezione del corso programmata per domenica **12 giugno 2010 a Segrate**.
- 3) Al fine di registrare le presenze alle lezioni dei Candidati sarà applicata la "**Tessera di Accredito Punti / Presenze**" nella quale saranno segnate le ore di partecipazione al corso ed eventuali lezioni di tirocinio formativo svolte da parte dei candidati. Coloro che non raggiungeranno un minimo di presenza garantita **NON** potranno sostenere l'esame finale.

4) Il corso sarà attivato solamente se i candidati sono in numero tale da garantire la buona riuscita del corso stesso.

5) quota di iscrizione federale stabilita **€uro 150,00** (centocinquanta). La quota comprende della documentazione formativa prevista dalla Scuola Nazionale FIJLKAM (testi, dvd, materiale cartaceo). **Il versamento della quota di iscrizione consente al candidato di svolgere il test di prova scritta per l' ammissione al Corso.**

6) Le Adesioni dovranno pervenire entro l' **8 maggio 2010** AL CrL. FIJLKAM Settore Judo (e mail crljudo@email.it * fax **02.73 83 253**) sugli appositi moduli reperibili sul sito www.crljudo.it

7) Per i candidati **non ammessi** al 10° Corso Regionale di Formazione Asp. Allenatore di Judo /Ju Jitsu sarà successivamente concordate le modalità di restituzioni della quota di iscrizione anticipata.

8) Il calendario delle lezioni elencate sulla presente circolare potranno subire variazioni per causa di forza maggiore dei docenti coinvolti. Il calendario definitivo sarà comunicato ai candidati in sede dei svolgimento del corso per mezzo stesso collaudato nei precedenti corsi.

9) Per ogni altra informazione è competente il CrL Judo e il suo Vicepresidente.

N.B. IL CALENDARIO DELLE LEZIONI SONO RIPORTATE NEL GADR- 2010 (Guida Attività Didattica Regionale) PUBBLICATA SUL SITO DEL CRL JUDO <www.crljudo.it> VOCE: Calendario Lezioni 10° Corso Regionale Aspiranti Allenatori 2010 – Pagina 11

⇒ DOMENICA 9 MAGGIO:

CISERANO (BG) , PALASPORT DI VIA CABINA, 5

1] SETTIMA EDIZIONE “ COPPA LOMBARDIA DI JUDO M./F. “ – 2010
manifestazione abbinata a:

- Prima Prova GRAN PREMIO CINTURE MARRONI
- Prima Prova GRAN PREMIO CINTURE NERE 1° DAN 2010
- Prova di GRAN PRIX: ESO/A - ESO/B – CADETTI 2010

PROGRAMMA COMPLETO SUL SITO DEL CRL JUDO: WWW.CRLJUDO.IT

PROGRAMMA GARE

Raggrup.ti & Classi AGON.	Anni di nascita	Grado e Cintura	Categorie di Peso in programma	Tempo GARA	Orario Peso Atleti
GRUPPO 1 ESORDIENTI <A> M./F.	1998	Senza limite	M. KG: -36/-40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/+73 ----- F. KG: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63	MIN 3	ORE 8,00/9,00
GRUPPO 2 ESORDIENTI M./F.	1997-'96	Senza limite	M. KG: -40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81. ----- F. KG: -40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70	MIN 3	ORE 9,30/10,30
GRUPPO 3 CADETTI M/F	1995- '94	Senza limite	M. KG -50/-55/-60/-66/-73/-81/-90/ +90 ----- F. KG: -40/-44/-48/ -52/ -57/ -63/70/+70	MIN 4	ORE 11,00/12,00
GRUPPO 4 JUN./SEN. M/F	1993- '92 '91- '90...'85 ...'80- '79'78-'77 -'76- '75.	Fino a Cintura MARRON	M. KG: -55/60/-66/-73/-81/-90/-100/+100 ----- F. KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN 4	ORE 13,00/14,00
GRUPPO 5 JUN./SEN. M/F	1993- '92 '91- '90...'85...'80-'79'78- '77 -'76- '75.	SOLO CINTURE NERE	M. KG: - 60/ -66/ -73/ -81/ -90/ -100 / +100 ----- F. KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN 4	ORE 14,30/15,30

PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO E NON OLTRE IL **02 MAGGIO 2010**
 AL C.R.L.- F.I.J.L.K.A.M. - SETTORE JUDO TEL./ FAX N° 02- 73 83 253 * E-MAIL crljudo@email.it.

⇒ **SABATO 15 APRILE:**
APPIANO GENTILE (CO), Palestra Istituto "Pessina"- Via Cherub. Ferrario,10

1] STAGE JUDO/ GEMELLAGGIO ITALO- FRANCESE (13/16 MAGGIO)

- ✓ Stage con la Direzione Tecnica di **Paolo Natale** 6° Dan collaboratore Squadre Nazionali
- ✓ Classi interessate: BA- FAN- RAG. – ESO/A – ESO/B – CAD. –JUN. SEN. M./F.
- ✓ Info: Asd LIBERTAS MON CLUB e Asd JUDO CLUB CASTELLANZA
Istr. Paolo Piacenti cell. 338 – 60 97 750

⇒ **DOMENICA 16 MAGGIO:**

CISERANO (BG) , PALASPORT DI VIA CABINA, 5

- | | |
|--|--------------|
| 1] Seconda Prova REGIONALE "CRITERIUM GIOVANISSIMI" | M./F. |
| 2] Seconda Prova CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI /A | M./F. |
| 3] Seconda Prova GRAN PRIX CADETTI | M./F. |
| 4] Seconda Prova CAMPIONATO LOMBARDO <FINO A CINTURA VERDE> | M./F. |

1] Seconda Prova REGIONALE "CRITERIUM GIOVANISSIMI" M./F.

Regolamento di massima:

1) al Criterium Regionale Giovanile possono partecipare gli Atleti maschi e femmine appartenenti alle **Classi Federali <PA> dai 5 ai 11 anni. Fascia BAMBINI, FANCIULLI RAGAZZI.**

2) il programma della manifestazione è quello previsto dalla "Commissione Regionale Giovanile e Attività Scolastica"; con le procedure sperimentali approvate per l'anno 2010.

3) il programma della manifestazione propedeutica e le modalità tecniche fanno riferimento alle disposizioni contenute nel prospetto dell'Attività Giovanile Regionale 2010 e riportate sul Pafr (Programma Attività Federale / Regionale) inviato alle società lombarde.

4) Strutturazione indicativa della manifestazione:

- **SUDDIVISIONE DEGLI ATLETI/E: (COME STABILITO NELLA 1^ PROVA DEL 28/02/10)**

✓ **CATEGORIA RAGAZZI:**

- gruppo 1: categoria ragazzi (2000 - 1999) da bianca ad arancio/verde RANDORI A TERRA

- gruppo 2: categoria ragazzi (2000 – 1999) da verde a marrone RANDORI IN PIEDI (*)

(*) 3^ Prova 2010 " TROFEO ARCOBALENO "

✓ **CATEGORIA BAMBINI:**

- gruppo 3: categoria bambini (2005) tutte le cinture JUDO-GIOCO

- gruppo 4: categoria bambini (2004 – 2003) da bianca a gialla/arancio JUDO- GIOCO

- gruppo 5: categoria bambini (2004 – 2003) da arancio in poi JUDO - GIOCO

✓ **CATEGORIA FANCIULLI:**

- gruppo 6: categoria fanciulli (2001 – 2002) da bianca a gialla/arancio RANDORI A TERRA

- gruppo 7: categoria fanciulli (2001 – 2002) da arancio in poi RANDORI IN PIEDI

5) Orario ipotetico di controllo iscrizioni e peso degli Atleti/e nella manifestazione:

Gruppi 1 e 2 iscrizione e **controllo peso ore 8.00/8.30.** Lezione -riscaldamento (palestra arancio/ sopra) ore 8.30/9.00. **Inizio manifestazione ore 9.00**
Fine manifestazione prevista ore 10.30

Gruppi 6 e 7 iscrizione e **controllo peso ore 9.30/10.00.** Lezione -riscaldamento (palestra arancio/ sopra) ore 10.00/10.30. **Inizio gara ore 10.00.** Fine manifestazione prevista ore 12.00

Gruppi 3, 4 e 5 iscrizione e controllo peso ore 10.30/11.00. Lezione -riscaldamento (palestra arancio/ sopra) ore 11.00/11.30. **Inizio gara ore 11.30.** Fine gara ore 13.00

6) quota di iscrizione: Euro 10,00 per concorrente.

7) premiazioni: medaglie simboliche a tutti i partecipanti.

8) la manifestazione potrà prevedere la partecipazione di Club interregionali aderenti alla FIJLKAM e agli EPS convenzionati.

9) La preiscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** ed effettuata **on-line** sul sito www.crljudo.it oppure inviata **entro e non oltre MARTEDI 11 MAGGIO, ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo: E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253

10) Il programma dettagliato, la brochure informativa per i famigliari, ed eventuali aggiornamenti saranno inviati alle società o pubblicati sul sito del CrL Judo entro la fine del mese di aprile 2010.

ATTENZIONE!!!!

Il programma illustrato potrebbe subire alcune variazioni - e ciò è derivante dalla esperienza organizzativa acquisita nella 1^ prova. Invitiamo quindi gli Insegnanti Tecnici e le società nel prendere visione del programma completo sul sito del CrL Judo all'indirizzo "www.crljudo.it" che sarà pubblicato a giorni.

2] Seconda Prova "CAMPIONATO REGIONALE ESORD. /A" - M./F. Prova valida per la classifica del "Campionato Regionale 2010" promosso dal CrL Judo

Regolamento di massima:

1) Al Campionato Regionale Esordienti/A maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe **Esord./A graduati da cintura gialla a marrone** tesserati per Società Sportive FIJLKAM ed EpS riconosciuti. Il grado deve essere riscontrato sulla Licenza Federale dell'atleta con il bollino dell'anno in corso o sul Modulo di Tesseramento effettuato per l'anno 2010 e rimasto agli atti della Società Sportiva o Tessera equivalente per le Società aderenti agli EpS.

2) La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti A.

3) Categorie di peso come da programma federale:

MASCHILE : KG: -36/ -40/ -45/ -50/ -55/ -60/ -66/ -73/+73.

FEMMINILE: KG: -36/ -40/ -44/ -48/ -52/ -57/ -63 /+63.

4) **orario peso Maschile e Femminile:** **ore 11,30 / 12,30** - a seguire la gara

5) Arbitraggio: Arbitro unico centrale.

6) Premiazioni: medaglie ai primi quattro atleti/e di ogni categoria di peso.

7) quota individuale di iscrizione; **10€** Per Atleta

8) la preiscrizione degli Atleti che intendono partecipare a gare del Campionato Esordienti/A devono iscriversi almeno sette giorni prima dello svolgimento della competizione. la preiscrizione è **OBBLIGATORIA** ed effettuata **on-line** sul sito www.crljudo.it oppure inviata **entro e non oltre MARTEDI 11 MAGGIO 2010, ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo:

E mail crljudo@email.it / Fax : 02- 73 83 253

3] Seconda Prova "GRAN PRIX CADETTI" - M./F. Prova valida per la classifica del "Gran Prix Regionale 2010" promosso dal CrL Judo

Regolamento di massima:

1) Al Gran Prix Regionale CADETTI maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe **Cadetti graduati cintura Blu e Marrone** tesserati per Società Sportive FIJLKAM ed EpS riconosciuti. Il grado deve essere riscontrato sulla Licenza Federale dell'atleta con il bollino dell'anno in corso o sul Modulo di Tesseramento effettuato per l'anno 2010 e rimasto agli atti della Società Sportiva o Tessera equivalente per le Società aderenti agli EpS.

2) La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Cadetti.

3) Categorie di peso come da programma federale:

MASCHILE : KG -46 /- 50/ - 55/- 60/- 66/ -73/ - 81/ 90/ oltre 90

FEMMINILE: KG - 40/-44/ -48/ -52/ -57/ -63/ - 70/ oltre 70

4) **orario peso Maschile e Femminile:** **dalle ore 13,00 alle ore 14,00**

(manifestazione a seguire appena terminato il Gran Prix ESO/B)

- 5) Arbitraggio: Arbitro unico.
 6) Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro atleti/e di ogni categoria di peso.
 7) Quota di iscrizione; **10€** per Atleta.
 8) La pre iscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** e va inviata **entro e non oltre MARTEDI 11 MAGGIO 2010, ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo per **mezzo On Line:**
 E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253

4] Seconda Prova CAMPIONATO LOMBARDO <FINO A CINTURA VERDE> M./F.

Regolamento di massima:

- 1) Riservata agli Atleti e alle Atlete appartenenti alle classi sopra indicate e **graduati cintura gialla – arancio – verde**. Il grado deve essere riscontrato sulla Licenza Federale dell'atleta e sul Modulo di Tesseramento per l'anno 2010 - conservato agli atti della Società Sportiva.
 2) Possono partecipare alla competizione Atleti/e appartenenti alle società sportive FIJLKAM e gli Atleti/e provenienti dagli Enti di Promozione Sportiva firmatari della convenzione F.I.J.L.K.A.M. / E.P.S.
 3) Eventuale classifica promossa dal C.R.L. Fijlkam Settore Judo riguarderà esclusivamente gli Atleti/e tesserati presso Società Sportive F.i.j.l.k.a.m.
 4) Categorie di peso e tempo di combattimento previsto come tabella sotto indicata.
(eventuali modifiche del tempo gara delle classi coinvolte saranno decise dal P.d.G. incaricato in sede della gara)
 5) Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e di ogni categoria di peso.
 6) Arbitraggio: Arbitro unico.
 7) Quota di iscrizione **10€** per Atleta.
 8) La pre iscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** e va inviata **entro e non oltre MARTEDI 13 APRILE - ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo per **mezzo On Line:**
 E mail crljudo@email.it / Fax : 02- 73 83 253.
 9) Le classi degli atleti e delle atlete saranno così raggruppate al:

CAMPIONATO LOMBARDO <FINO A CINTURA VERDE > M./ F.				
Classi Interessate	Età	Anni di Nascita	orari peso atleti/e	T.G.
Esordienti 	13-14	1996- '97	ore 14,30 / 15.00	m. '3
Cadetti	15-16	1995- '94	ore 14,30 / 15.00	m. '3
Junior/ Senior (insieme)	17-18-19-20- 21-22-25-35-	1993-'92-'91-'90 – '89-'79-'77-'75	ore 16,00 / 16.30	m. '4

⇒ DOMENICA 16 MAGGIO – ORE 9,00 / 12,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN [1° CICLO – ANNO 2010/ 7^LEZIONE]

- 1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2010.
 2) L'accesso nei locali della palestra per i candidati avviene con la presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata all'atto dell'iscrizione.
 3) Eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti potranno accedere dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore.

⇒ **SABATO 22 / DOMENICA 23 MAGGIO:**
SARNICO (BG) – PALASPORT DI VIA OLIMPIA

1] 1° TROFEO A SQUADRE / 9° MEETING GIOVANISSIMI
“CITTA’ DI SARNICO”

- ✓ Manifestazione riservata alla Fascia <PA> Classi interessate: BA- FAN- RAG- M./F.
- ✓ Manifestazione a Squadre riservata alle Classi AGO ESO/A- ESO/B - JUNIOR- SENIOR- MASTER
- ✓ Info: JUDO SARNICO / M° **Mario Galimberti** * Tel. nr. **035/ 91 45 93** * cell. **333- 19 32 072**

⇒ **DOMENICA 23 MAGGIO – ORE 9,00 / 12,00 CA.**

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] SECONDA LEZIONE DI STUDIO E PRATICA DEL < GO KYO >
1.a) riservato alle cinture Blu e Marroni a partire dai 16 anni in avanti
1.b) riservato alle cinture Nere di ogni Dan e con qualsiasi qualifica.
1.c) riservato agli Ufficiali di Gara (PdG e Arbitri)

Regolamento e disposizioni di massima della lezione:

1) La lezione “propedeutica” è riservata a coloro che gradiscono apprendere nozioni tecniche del <Go Kyo> ed è aperto ai seguenti tesserati:

1.a) ai candidati **graduati almeno Cintura Blu (2° kyù) e alle cinture marroni (1° Kyu)** - partire dal **16° anno di età in avanti** in avanti sotto forma di apprendimento e di avvicinamento alla conoscenza delle tematiche e nozioni tecniche per i loro futuri esami di dan;

1.b) agli **Insegnanti Tecnici** di ogni grado e qualifica; agli **Ufficiali di Gara** con il grado **minimo di 2° Kyu** - e alle **cinture nere di ogni dan** e di ogni età che intendono sostenere e partecipare agli Esami di Grado e ai Corsi nazionali istituiti dalla FIJLKAM nel corrente anno, o semplicemente per un libero ripasso del Go Kyo.

1.c) ai Candidati iscritti al **10° Corso di Formazione <Aspiranti Allenatori di Judo>** nella quale parteciperanno sotto forma di apprendimento del Go Kyo

2) suddivisioni della lezione. Qualora il numero dei concorrenti iscritti lo consenta e allo scopo di garantire una omogenea pratica e studio judoistico, i candidati all’occorrenza potranno essere suddivisi sul tatami in “Gruppi di Studio” così strutturati:

2.a) corso riservato alle **“cinture blu / marroni”**

2.b) corso riservato alle **“cinture nere di ogni grado e dan”** In caso contrario il corso potrà svolgersi in forma raggruppata dei candidati.

3) Successive lezioni di Studio del Go Kyo – 1° Ciclo 2010 si svolge nella seguente data:

DOMENICA 13 GIUGNO	9,00/ 12,00 (Cinture Marroni / Cinture Nere)	3^ LEZIONE DI STUDIO DEL GO KYO COSTO 10€.
---------------------------	---	---

⇒ **DOMENICA 30 MAGGIO – ORE 9,00 / 12,00 CA.**

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI
ESAMI DI DAN [1° CICLO – ANNO 2010/ 8^LEZIONE]

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2010.

2) L’accesso nei locali della palestra per i candidati avviene con la presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata all’atto dell’iscrizione.

3) Eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti potranno accedere dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore.

GIUGNO 2010

⇒ DOMENICA 6 GIUGNO – ORE 9,00 / 14,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] “PROVA D’ESAME SIMULATA” PER CANDIDATI INTERESSATI AGLI ESAMI REGIONALI DI 1°/2°/3° DAN - 2010

Disposizioni di massima:

1) la “Prova di simulazione dell’esame – NON è obbligatoria e non preclude condizioni e possibilità per partecipare i candidati agli esami ufficiali del 19 giugno 2010.

2) alla simulazione dell’esame di dan possono partecipare sia i candidati **regolarmente iscritti al corso propedeutico regionale di preparazione agli esami di 1°-2°-3° dan**; sia quelli NON partecipanti al corso regionale.

3) orario e programma “Esami di Simulazione / Propedeutico”:

3.a) per i SOLI candidati iscritti al corso regionale:

1° DAN; ORE 9,00	2° DAN; ORE 10,30	3° DAN; ORE 12,00
------------------	-------------------	-------------------

3.b) per i candidati NON iscritti al corso regionale:

1° DAN; ORE 14,00	2° DAN; ORE 14,30	3° DAN; ORE 15,00
-------------------	-------------------	-------------------

4) Contributo di partecipazione: **15€** Per ogni esame sostenuto.

La quota è comprensiva di:

4.1) modulo riportante la valutazione dell’esecuzione tecnica delle materie di esame del candidato

4.2) eventuali testi integrativi – se previsti per la preparazione all’esame ufficiale del 19.06.’10

5) Preiscrizione Obbligatoria:

5.a) i candidati che intendono svolgere la lezione di “**simulazione**” della Prova di Esame possono compilare la domanda **direttamente in sede del corso regionale a Segrate**.

5.b) per i candidati **NON partecipanti** al corso propedeutico regionale 2010, dovranno inoltrare la relativa domanda al CrL Judo **entro e non oltre MARTEDI 1 GIUGNO 2010, ore 22,00** presso la segreteria del CrL Judo per **mezzo** E mail crljudo@email.it

Fax : 02 73 83 253

Informative sulla “Prova d’Esame Simulata”

- La manifestazione propedeutica in oggetto **non è obbligatoria** e non è vincolante né sostitutiva ai fini dell’esito dell’esame di grado al quale il candidato si iscriverà successivamente.
- A questo evento sono interessati **tutti** i candidati **iscritti** al Corso Regionale Propedeutico di Preparazione agli Esami di Dan 2010 – ed eventualmente a coloro che **NON sono iscritti** al corso regionale .
- La partecipazione da parte dei candidati ha come obiettivo quello di offrire una possibilità di confronto e di verifica [**simulazione dell’esame**] del proprio percorso di preparazione svolto presso le strutture Regionali abilitate allo svolgimento dei “*Corsi di Preparazione*” e nella propria Società Sportiva di appartenenza del candidato.
- Il Giudizio della Commissione d’Esame Regionale in questa “ Prova d’Esame Simulata” è **orientativo**, e **non preclude** la volontà del candidato e della propria Società Sportiva di iscriversi o meno agli esami regionali in programma nell’anno 2010.
- Ai candidati sottoposti a questa “*Prova Tecnica d’Esame*” sarà rilasciata una scheda con annotazione da parte della Commissione Esaminatrice le eventuali carenze tecniche registrate e sulle quali il candidato potrà concentrare il proprio miglioramento tecnico prima di affrontare l’esame ufficiale.
- Essendo questa una “ *Prova d’Esame di Dan Simulata*” con finalità di indirizzo propedeutico e non **determinante** e totalmente ininfluyente ai fini degli esiti finali dell’esame regionale -**non sono ammessi ricorsi e contestazioni** - qualora il candidato ritenesse di essere stato giudicato erroneamente dalla stessa Commissione Regionale d’Esame. **Grazie per la Vs collaborazione**

⇒ MERCOLEDI' 9 GIUGNO: INIZIO ORE 19,45.

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

**1] ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE
[6° allenamento 2010]**

Regolamento di massima:

1) l'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores.**

2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).

3) gli allenamenti regionali organizzati nel C.T.R. costituiscono di fatto i parametri di <selezione> degli Atleti/e che parteciperanno nelle Rappresentative e Squadre regionali in Tornei stabiliti dal C.T.R. nell'anno 2010. Pertanto si consiglia la **presenza degli Atleti a questi allenamenti** regionali in quanto gli stessi **determineranno** la graduatoria ai fini della convocazione nelle squadre regionali.

4) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati.

5) per ogni informazioni inerente il Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

⇒ SABATO 12 GIUGNO - ORE 14,00 / 19,00

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

**1] CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI:
- ASPIRANTE ALLENATORE DI JUDO
- ASPIRANTE ALLENATORE DI JU JITSU [2^ Lezione]**

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione <Aspiranti Allenatori>

2) L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della **"Tessera Pass"** rilasciata ai candidati iscritti.

3) in deroga viene ammesso che eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti possano accedere a guardare - dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore della lezione.

⇒ DOMENICA 13 GIUGNO - ORE 9,00 / 12,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

**1] TERZA LEZIONE DI STUDIO E PRATICA DEL < GO KYO >
1.a) riservato alle cinture Blu e Marroni a partire dai 16 anni in avanti
1.b) riservato alle cinture Nere di ogni Dan e con qualsiasi qualifica.
1.c) riservato agli Ufficiali di Gara (PdG e Arbitri)
1.d) riservato ai candidati iscritti al Corso Aspir. Allenatori 2010**

Regolamento e disposizioni di massima della lezione:

1) La lezione "propedeutica" è riservata a coloro che gradiscono apprendere nozioni tecniche del <Go Kyo> ed è aperto ai seguenti tesserati:

1.a) ai candidati **graduati almeno Cintura Blu (2° kyù) e alle cinture marroni (1° Kyu)** - partire dal **16° anno di età in avanti** in avanti sotto forma di apprendimento e di avvicinamento alla conoscenza delle tematiche e nozioni tecniche per i loro futuri esami di dan;

1.b) agli **Insegnanti Tecnici** di ogni grado e qualifica; agli **Ufficiali di Gara** con il grado **minimo di 2° Kyu** - e alle **cinture nere di ogni dan** e di ogni età che intendono sostenere e partecipare agli Esami di Grado e ai Corsi nazionali istituiti dalla FIJLKAM nel corrente anno, o semplicemente per un libero ripasso del Go Kyo.

1.c) ai Candidati iscritti al **10° Corso di Formazione <Aspiranti Allenatori di Judo>** nella quale parteciperanno sotto forma di apprendimento del Go Kyo

2) suddivisioni della lezione. Qualora il numero dei concorrenti iscritti lo consenta e allo scopo di garantire una omogenea pratica e studio judoistico, i candidati all'occorrenza potranno essere suddivisi sul tatami in "Gruppi di Studio" così strutturati:

2.a) corso riservato alle "cinture blu / marroni"

2.b) corso riservato alle "cinture nere di ogni grado e dan" In caso contrario il corso potrà svolgersi in forma raggruppata dei candidati.

3) con questa lezione termina il 1° ciclo di Studio e Ripasso del Go Kyo programmato nel 1° semestre 2010.

⇒ SABATO 19 GIUGNO:

CISERANO (BG) , PALASPORT DI VIA CABINA, 5

1] ESAMI REGIONALI DI GRADUAZIONE AL 1°-2°-3° DAN

1.a] ESAMI PER CANDIDATI "ISCRITTI" AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AL 1°-2°-3° DAN

1.b] ESAMI PER CANDIDATI **NON ISCRITTI** AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE

1.a] ESAMI PER CANDIDATI " ISCRITTI " AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AL 1°/2°/3° DAN

Programma Esami di Graduazione per Dan

ORE 8,30/ 9,00 ESAME 1° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 1° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ORE 10,00/ 10,30 ESAME 2° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 2° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ORE 11,30/ 12,00 ESAME 3° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 3° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati

1.B] ESAMI PER CANDIDATI "NON ISCRITTI" AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE ALL'ESAME AL 1°/2°/3° DAN

Programma Esami di Graduazione per Dan

ORE 14,00/ 14,30 ESAME 1° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 1° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ORE 14,30/ 15,00 ESAME 2° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 2° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ORE 15,00/ 15,30 ESAME 3° DAN	- Ricevimento candidati <u>iscritti ai corsi regionali</u> interessati all'Esame di 3° DAN - Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame - A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati

⇒ **Preiscrizione obbligatoria di tutti i candidati da inviare sull'apposito modulo di esame entro e non oltre 20 maggio 2009** mediante - Fax al nr. 02-73 83 253
- E mail crljudo@email.it

ATTENZIONE!!!

Poiché è prevista una **cerimonia simbolica** di consegna della Cintura Nera al candidato promosso, si ricorda che **NON è consentito** accedere i simpatizzanti del candidato per fare fotografie in occasione della cerimonia....

L'orario della cerimonia di consegna della Cintura Nera sarà comunicato in sede di esame.

⇒ DOMENICA 20 GIUGNO:

CISERANO (BG), PALASPORT DI VIA CABINA, 5

**1] STAGE ANNUALE DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO
INSEGNANTI TECNICI REGIONE LOMBARDIA – ANNO 2009**

CATEGORIA: ASPIRANTI ALLENATORI/ ALLENATORI/ ISTRUTTORI/
MAESTRI [I MAESTRI BENEMERITI SARANNO GRADITI OSPITI]

Preambolo:

- 1) Lo Stage di Aggiornamento Insegnanti Tecnici Regione Lombardia – anno 2010 è strutturato in
 - 1.a) nr. 2 giornate obbligatorie e di interesse a tutti gli Insegnanti Tecnici lombardi;
 - 1.b) nr. 2 giornate monotematiche – non obbligatorie con argomentazione stabilite dalla CrL Judo e nella quale gli Insegnanti Tecnici possono utilizzare come accredito per eventuali assenze nelle giornate obbligatorie

2) Date, durata e programma di massima dello Stage di Aggiornamento 2010

1^ GIORNATA (OBBLIGATORIA)	ARGOMENTAZIONE E PROGRAMMA DI MASSIMA
Sede: Ciserano (BG) , Palasport Utilizzo dei due palazzetti collegati Data: sabato 20 giugno 2010 Orario: orario stage 8,30 / 18,30	- Accredito obbligatorio dei Tecnici - Consegna Tessera Registro Presenze da conservare per le altre giornate - Argomentazione di indirizzo Federale - Argomentazioni di indirizzo regionale - Conduzione prevista di un Tecnico extra regionale invitato - Conduzione di Tecnici e Docenti Regionali
2^ GIORNATA (LEZIONE MONOTEMATICA)	ARGOMENTAZIONE E PROGRAMMA DI MASSIMA
Sede: Ciserano (BG) , Palasport Utilizzo dei due palazzetti collegati (O IN ALTERNATIVA ALTRA SEDE) Data: Sabato 25 Settembre 2010 Orario: orario stage 14,30 / 19,30	- Vidimazione Tessera Registro presenze - Argomentazione di indirizzo Regionale - Conduzione prevista di un Tecnico o Professionista della materia stabilita - Conduzione di Tecnici e Docenti Regionali
3^ GIORNATA (LEZIONE MONOTEMATICA)	ARGOMENTAZIONE E PROGRAMMA DI MASSIMA
Sede: Ciserano (BG) , Palasport Utilizzo dei due palazzetti collegati (O IN ALTERNATIVA ALTRA SEDE) Data: Domenica 1 novembre 2009 Orario: orario stage 9,00 / 13,00	- Vidimazione Tessera Registro presenze - Argomentazione di indirizzo nazionale - Argomentazione di indirizzo regionale - Conduzione prevista di un Tecnico o Professionista della materia stabilita - Conduzione di Tecnici e Docenti Regionali
4^ GIORNATA (ULTIMA OBBLIGATORIA)	ARGOMENTAZIONE E PROGRAMMA DI MASSIMA
Sede : Ciserano (BG) , Palasport Utilizzo dei due palazzetti collegati Data : Sabato 20 Novembre 2010 Orario: orario stage 14,00 / 19,30	- Ritiro Tessera Registro presenze al Tecnico e verifica presenze - Argomentazione di indirizzo regionale - Conduzione prevista di un Tecnico extraregionale - Conduzione di Tecnici e Docenti Regionali - Vidimazione Licenza Federale del Tecnico di partecipazione Stage di Aggiornamento Obbligatorio – anno 2009

3) Le quattro giornate costituiscono la possibilità dell' "**accredito ore obbligatorie**" per gli Insegnanti Tecnici. Per cui, nella programmazione tecnica si rispetterà le indicazioni Federali per gli Stage di Aggiornamento 2010.

4) La vidimazione regolare del **Pass/ Registro Presenza** del Tecnico nelle quattro giornate calendarate, costituiscono prova della partecipazione dell'Insegnante Tecnico alle lezioni dello "Stage di Aggiornamento obbligatorio 2010". Eventuali lezioni e **ore di assenza** da parte del Tecnico che non consentono il raggiungimento del monte ore stabilito dalla Fijlkam **dovranno essere recuperate** con le modalità stabilite dal CrL. Fijlkam. Judo.

5) il programma delle singole giornate di stage programmate saranno comunicate agli Insegnanti Tecnici appena pervenuto gli elenchi aggiornati dalla FIJLKAM.

⇒ **DOMENICA 20 - 27 GIUGNO:**

URBINO, AGRITURISMO "La Corte Della Miniera" via Corte D. Miniera,10

1] STAGE DI JUDO & JU JITSU 2010

- ✓ Stage Didattico – Tecnico - Agonistico con la Direzione del **M° Ben. Luciano Talamona**
- ✓ Aperto alle classi : PA - ESO/A – ESO/B – CAD. – JUN. – SEN. – MASTER M./F.
- ✓ Info: Asd KODOKAN VARESE - **M° Ben. Luciano Talamona** Tel./Fax **0332 288.803**
info@kodokanvarese.it

⇒ **SABATO 26 GIUGNO: - ORE 14,00 / 18,30**

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] APERTURA CORSO REGIONALE < PROPEDEUTICO > DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI 1°,2°,3°,4°,5°,6° DAN [2° CICLO 2010 / 1^ LEZIONE]

1.a) riservato alle cinture Blu e Marroni a partire dai 16 anni in avanti

1.b) riservato alle cinture Nere di ogni Dan e con qualsiasi qualifica.

1.c) riservato ai candidati NON ammessi/rinviati agli esami regionali di giugno

Regolamento e disposizioni di massima al corso regionale:

1) il corso "propedeutico" - non obbligatorio è riservato ai candidati interessati alla Preparazione dell'Esame per il passaggio di 1°-2°-3°-4°-5°-6° dan a **partire dal 16° anno di età in avanti.**

Il corso è così strutturato:

1.a) ai candidati **graduati 2° kyù** partire dal **16° anno di età in avanti** in avanti sotto forma di apprendimento e di avvicinamento alla conoscenza delle tematiche e nozioni tecniche per i loro futuri esami di 1° dan;

1.b) alle **cinture marroni (1° Kyu)** a partire dal **16° anno di età in avanti** ed regola con i requisiti per l'esame di preparazione di 1° dan nell'anno 2010 (minimo 2 anni tesser.1°Kyù)

1.c) alle **cinture nere 1° - 2° dan** di ogni età con i requisiti previsti per l'esame regionale 2010 di interesse dei candidati;

1.d) ai candidati **cinture nere 3°- 4°- 5°dan** con ogni Qualifica che intendono iscriversi e partecipare agli Esami di Grado e Corsi nazionali istituiti dalla FIJLKAM nel corrente anno.

1.e) ai candidati NON ammessi e/o rinviati nella sezione di esame regionale svolta a giugno.

2) suddivisioni del Corso.

Qualora il numero dei concorrenti iscritti lo consenta e allo scopo di garantire una omogenea pratica e studio judoistico sul tatami, i candidati all'occorrenza potranno essere suddivisi in "Gruppi di Studio" così strutturati:

2.a) corso riservato alle "**cinture blu / marroni**"

2.b) corso riservato alle "**cinture nere di ogni grado e dan**". In caso contrario il corso potrà svolgersi in forma raggruppata dei candidati.

3) svolgimento del corso.

Il corso si svolge nella sede regionale stabilita dal CrL Judo e all'occorrenza potrà svolgersi con alcune lezioni in *sedì interprovinciali*. Tale decisione spetta unicamente alla Commissione Tecnica Regionale - sentito il parere della CrL Judo.

4) Il corso si svolge con lezioni programmate nell'arco del 2° semestre 2010 ed è così strutturato:

- 2° CICLO 2010; nr. 8 lezioni da svolgersi da luglio a dicembre con esame "invernale" programmato per il 18 dicembre 2010.

5) apertura del corso regionale.

Si osserverà indicativamente le seguenti procedure:

- Ore 13,30 / 13,45; iscrizioni e accredito per i candidati 1° e 2° Kyu “**Cinture Blu e Marroni**”
- Ore 13,45 / 14,00; iscrizioni e apertura del corso per candidati “**Cinture Nere di ogni Grado e Qualifica**”
- Ore 14,00 / 14,30 ; Apertura corso con l’esecuzione di un test di valutazione tecnica e judoistica dei candidati per la eventuale suddivisioni di gruppi omogenei di studio e di pratica (*)
- Ore 14,30 / 18,30; informazioni sui contenuti organizzativi del corso, consegna “**Tessera Pass Registro Presenze 2010**”, consegna eventuale documentazione attinente le successive lezioni del corso programmate.

6) il Corso Propedeutico di Preparazione all’Esame di Dan 2010, comprende la strutturazione di **otto** lezioni calendariate nel **1° semestre** - e otto nel **2° semestre** - svolte nella sede regionale designata dal CrL Judo.

7) la quota di partecipazione ad un Corso Regionale Propedeutico di Preparazione all’Esame di dan comprensivo di **otto lezioni è di 50€** per ogni partecipante è da versarsi alla prima lezione all’atto dell’accredito dei candidati allegando il modulo di partecipazione al corso debitamente compilato.

La quota di partecipazione **NON** comprende:

- a) *eventuale materiale didattico attinente al corso: dispense, cassette VHS, DVD, ecc. che il candidato potrà all’occorrenza ordinare ed acquistare separatamente;*
- b) *l’Esame Propedeutico Regionale e Ufficiale per il conseguimento del Grado di interesse*
- c) *Esami nazionali di grado dan e di qualifica di interesse del candidato di cui la competenza è della Segreteria Federale;*
- d) *eventuali lezioni non previste, stage e seminari di Studio dei Kata e del Go Kyo che saranno calendariati dal CrL Judo e nella quale si suggerirà la partecipazione del candidato;*
- e) *ogni altra iniziativa non inclusa nel programma.*

8) all’atto dell’iscrizione al corso verrà rilasciata una “**Tessera Pass Registro Presenze**” al candidato nella quale dovrà essere vidimata ad ogni lezione sostenuta da parte dello Staff incaricato dal CrL Judo allo svolgimento delle lezioni. La tessera costituisce l’accesso al corso e nella sede regionale - ed eventualmente in quella interprovinciale stabilita e riconosciuta dal CrL Judo. **La tessera a validità esclusivamente per un “ciclo semestrale”** nell’arco dell’anno.

9) per ogni altra disposizione inerente il corso è competente il CrL Judo.

(*) *Il test d’ingresso sulla prima valutazione tecnica e judoistica non pregiudica la partecipazione agli esami di dan di interesse del candidato, ma costituisce un parametro per la Commissione Tecnica Regionale per comporre eventuali Gruppi di Studio e Pratica Judoistica omogenei durante le lezioni del corso. I Gruppi di Studio & Pratica Judoistica saranno di norma così suddivisi:*

- **Gruppo A;** *candidati con discreta preparazione globale sulle tematiche judoistiche;*
- **Gruppo B;** *candidati con poca preparazione sulle tematiche judoistiche d’esame.*

AVVERTENZE!!!

Le adesioni dovranno pervenire entro il 20 giugno 2010 al CrL Fijlkam - settore judo (e mail crljudo@email.it * fax 02- 73 83 253) sugli appositi moduli reperibili sul sito www.crljudo.it . Il candidato sarà comunque tenuto a presentarsi in sede di svolgimento del corso con copia del modulo di partecipazione debitamente compilato.

⇒ **DOMENICA 27 GIUGNO - ORE 9,00 / 13,00**

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

1] CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI:

- ASPIRANTE ALLENATORE DI JUDO

- ASPIRANTE ALLENATORE DI JU JITSU [3[^] Lezione]

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione <Aspiranti Allenatori>.

2) L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della **"Tessera Pass"** rilasciata ai candidati iscritti.

3) in deroga viene ammesso che eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti possano accedere a guardare - dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore della lezione.

⇒ **DOMENICA 27 GIUGNO/ SABATO 3 LUGLIO:**

MADESIMO/SO- CASA ALPINA MOTTA DI CAMPODOLCINO

1] seconda edizione CAMPUS ESTIVO MOTTA 2010

✓ Stage Didattico – Agonistico con la Direzione della **M° Laura di Toma 6° Dan - Olimpionica**

✓ Aperto alle classi : PA (FANC. RAG.) - ESO/A – ESO/B M./F.

✓ Info: Asd JUDO CLUB SEGRATE * **M° Paolo Belingheri cell. 368 – 315 48 45**

E mail asjcs@tiscali.it

⇒ **DOMENICA 27 GIUGNO/ SABATO 3 LUGLIO:**

MOLVEGNO/TN – ALPOTEL VENEZIA

1] JUDO CAMP 2010

✓ Stage Didattico – Agonistico con la Direzione di **Istr. Diego Brambilla 6° Dan - Olimpionico**

✓ Aperto alle classi : ESO/A – ESO/B – CAD. – JUN. – SEN. – MASTER M./F.

✓ Info: Asd ISAO OKANO JUDO CLUB 97 - CINISELLO B.MO * **Tel./ Fax: 039- 32 33 33**

E mail diebra@tele2.it

LUGLIO 2010

⇒ SABATO 10 LUGLIO - ORE 13,30 / 18,30 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN [2° CICLO - ANNO 2010/ 2^LEZIONE]

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 2° Ciclo 2010.

2) L'accesso nei locali della palestra per i candidati avviene con la presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata all'atto dell'iscrizione.

3) Eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti potranno accedere dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore.

⇒ DOMENICA 11 LUGLIO - ORE 9,00 / 13,00

SEGRATE (MI), PALESTRA JC SEGRATE VIALE MANZONI,4

**1] CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI:
- ASPIRANTE ALLENATORE DI JUDO
- ASPIRANTE ALLENATORE DI JU JITSU [4^ Lezione]**

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione <Aspiranti Allenatori>

2) L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata ai candidati iscritti.

3) in deroga viene ammesso che eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti possano accedere a guardare - dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore della lezione.

⇒ SABATO 24 LUGLIO - ORE 14,00 / 19,00 CA.

SEGRATE (MI), Palestra J.C. Segrate - Viale Manzoni, 4

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN [2° CICLO - ANNO 2010/ 3^LEZIONE]

1) Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 2° Ciclo 2010.

2) L'accesso nei locali della palestra per i candidati avviene con la presentazione della **“Tessera Pass”** rilasciata all'atto dell'iscrizione.

3) Eventuali Insegnanti Tecnici dei candidati iscritti potranno accedere dietro richiesta al Tecnico dello Staff Regionale coordinatore.

AGOSTO 2009

CHIUSURA PER PAUSA ESTIVA DELL'ATTIVITA DEL CRL E DELLA SEGRETERIA DAL 01 AL 31 AGOSTO 2010

Riapertura segreteria: **MERCOLEDI 1 SETTEMBRE 2010 - ORE 10,00 / 13,00**

AVVERTENZE!!!

Nel ricordare che di norma nel mese di agosto anche gli Uffici Federali della FIJKAM sono chiusi per le vacanze estive del personale, tuttavia qualora i Dirigenti di Società e gli Insegnanti Tecnici necessitassero di **immediate informazioni urgenti ed importantissime**, i contatti in questo periodo dovranno avvenire esclusivamente per mezzo di e mail ai seguenti indirizzi:

⇒ Vicepresidente CrL Judo

santopesenti@virgilio.it

⇒ Segreteria (Paolo Belingheri)

crljudo@email.it

Comitato Regionale Lombardia - Settore Judo

Scheda individuale di adesione ai corsi Regionali

Dati del Candidato

Il sottoscritto/a _____
 Nato/a il ____/____/19____ a _____ Prov. ____
 Residente a _____ Prov. ____
 In via _____ N° _____ Cap. ____
 Telefono abitazione _____ Cellulare _____ e-mail _____@_____
 Tesserato/a per l'anno in corso con licenza Federale N. _____

Dati Società Sportiva di appartenenza

A. S. D. DI APPARTENENZA _____ Comune _____
 Sede in via _____ nr. ____ Cap _____ Telefono _____ e mail _____
 Settore FIJLKAM di appartenenza _____ Incarico Sportivo/Sociale/o Federale _____
 Con il Grado di ____ con decorrenza 01/01 / _____

Qualifica
 ATL
 AS/ALL
 ALLEN
 ISTR
 MST

Domanda di adesione ai Corsi

Il sottoscritto a conoscenza del R.O.F. e delle disposizioni stabilite dal C.R.L. FIJLKAM -Judo

C H I E D E

DI PARTECIPARE AI CORSI / STAGE/ ESAMI REGIONALI ORGANIZZATI E COME APPRESSO SPECIFICATO

Corso Propedeutico di Preparazione

- 1] CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL GRADO 1°Dan 2°Dan 3°Dan 4°Dan 5°Dan 6°Dan
- 2] CORSO PER ASPIRANTE ALLENATORE
- 3] CORSO PER < RIAMMISSIONE NEI QUADRI >
- 4] CORSO UFFICIALE DI GARA ARBITRO AGONISTICO
 ARBITRO GIOVANILE
 PRESIDENTE DI GIURIA
5. CORSO DI _____

Luogo e data _____

(firma del candidato)

IL PRESENTE MODULO, DEBITAMENTE COMPILATO DALL'INTERESSATO VA CONSEGNATO NEI TERMINI STABILITI IN SEDE DEI CORSI E/O INDIRIZZARLO A: CRL FIJLKAM SETTORE JUDO VIA G.B. PIRANESI, 44/B - 20137 MILANO
 E mail: crjudo@email.it - FAX 02 -73 83 253