

# F.I.J.L.K.A.M.



Italia  
Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



COMITATO REGIONALE LOMBARDIA - SETTORE JUDO  
VIA G.B. PIRANESI N° 44/ B - 20137 MILANO

E' LIETO DI INVITARVI ALLA

## SETTIMA EDIZIONE DELLA COPPA LOMBARDIA DI JUDO 2010 MASCHILE E FEMMINILE

DOMENICA

9

MAGGIO

2010

CISERANO (BG), PALASPORT DI VIA CABINA, 5

# Benvenuti...

## ALPINI d'ITALIA e JUDOKA d'ITALIA

- ✓ Bergamo sarà nella giornata di domenica 9 maggio un momento glorioso per tutti gli ALPINI d'ITALIA qui riuniti per l'Adunata Nazionale....
- ✓ Ciserano sarà nella stessa giornata un momento d'incontro di tutti i JUDOKA D'ITALIA qui riuniti per la disputa della 7<sup>a</sup> Edizione della Coppa Lombardia di Judo...

La Regione Lombardia, La Provincia di Bergamo, l'Amministrazione Comunale di Ciserano, il Comitato Regionale Lombardia F.I.J.L.K.A.M. - Settore Judo **PORGONO UN CALOROSO BENVENUTO...**

Alle Atlete e agli Atleti, ai Dirigenti delle Società Sportive, agli Insegnanti Tecnici, agli Ufficiali di Gara, agli Accompagnatori che con la loro presenza onoreranno la settima edizione della

# COPPA LOMBARDIA DI JUDO 2010

Fiduciosi che insieme trascorreremo ancora una giornata ricca di emozioni, sport e soprattutto in Amicizia... **VIVA IL JUDO!!!... VIVA GLI ALPINI !!!...**

M° Santo Pesenti

Vicepresidente C.R. Fijlkam Lombardia – Settore Judo

# Coppa Lombardia di Judo 2010

MANIFESTAZIONE ABBINATA ALLA "1^ PROVA GRAN PREMIO CINTURE NERE 1°- 2° DAN REGIONE LOMBARDIA"

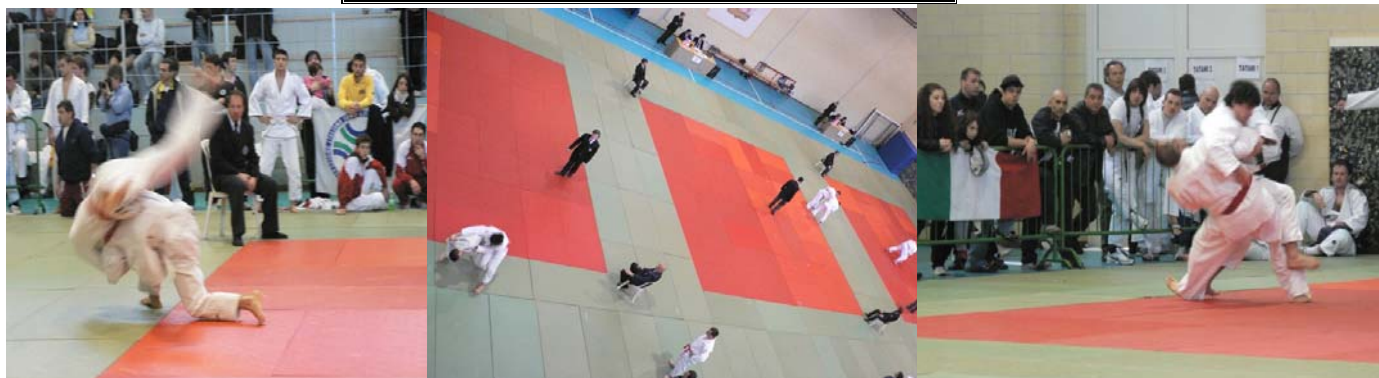
## PROGRAMMA GARE

Raggrup- pamenti Classi AGO	Anni di nascita	Grado e Cintura	Categorie di Peso in programma	Tempo GARA	Orario Peso Atleti
<b>GRUPPO 1</b> ESORDIENTI <A> M./F.	1998	Senza limite	M.] KG: -36/-40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/+73 ----- F.] KG: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63	MIN 3	ORE 8,00/9,00
<b>GRUPPO 2</b> ESORDIENTI <B> M./F.	1997-'96	Senza limite	M.] KG: -40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81. ----- F.] KG: -40/ -44/-48/-52/-57/ -63/-70/+70	MIN 3	ORE 9,30/10,30
<b>GRUPPO 3</b> CADETTI M/F	1995- '94	Senza limite	M.] KG -50/-55/-60/-66/-73/-81/-90/ +90 ----- F.] KG: -40/-44/-48/ -52/ -57/ -63/70/+70	MIN 4	ORE 11,00/12,00
<b>GRUPPO 4</b> JUN./SEN. M/F	1993- '92- '91 '90... -'85- '80- '79 - '78- '77 -'76- '75.	Fino a Cintura MARRON	M.] KG: -55/60/-66/-73/-81/-90/-100/+100 ----- F.] KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN 4	ORE 13,00/14,00
<b>GRUPPO 5</b> JUN./SEN. M/F	1993- '92 '91-'90...'85 ...'80-'79'78- '77 -'76- '75.	<b>SOLO</b> <b>CINTURE</b> <b>NERE</b>	M.] KG: - 60/-66/ -73/ -81/ -90/ -100 / +100 ----- F.] KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN 4	ORE 14,30/15,30

**PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO E NON OLTRE IL 02 MAGGIO 2010**

AL C.R.L.- F.I.J.L.K.A.M. - SETTORE JUDO TEL./ FAX N° 02- 73 83 253 \* E-MAIL [crljudo@email.it](mailto:crljudo@email.it).

## GARE A CISERANO



**FIJLKAM**

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA - SETTORE JUDO

**Regolamento di massima della manifestazione**

- 1) La manifestazione è organizzata dal CrL FIJLKAM - Settore Judo e possono aderire le Rappresentative dei C.R. FIJLKAM d'Italia, le Società Sportive affiliate alla F.I.J.L.K.A.M. e agli **Enti di Promozione Sportiva** riconosciuti nella convenzione Federale.
- 2) La manifestazione è aperta agli Atleti **Maschi e Femmine** appartenenti alle seguenti classi agonistiche:

<b>Esord.&lt;A&gt;</b> 12 anni	<b>Esord.&lt;B&gt;</b> 13/14 anni	<b>Cadetti</b> 15/16 anni	<b>Juniore</b> 17/19 anni	<b>Seniores</b> 20/35 anni
-----------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

- 3) Il raggruppamenti degli Atleti/e, Grado, categorie di peso e i tempi di gara previsti sono riportati nel grafico.
- 4) La manifestazione si svolge con girone a “doppio recupero “ e il sorteggio è svolto in forma computerizzata. Le categorie con meno di tre concorrenti con girone all’italiana.
- 5) Arbitraggio: **Arbitro unico centrale**. Gli UdG sono convocati dal CrL FIJLKAM – Settore Judo od eventualmente designati dalla Commissione Nazionale UdG.
- 6) Premi: - **medaglie ai primi 4 atleti/e classificati nelle rispettive categorie di peso.**  
- **Coppe alle prime 7 Società classificate in assoluto.**
- 7) La classifica per Società sarà decretata assommando il punteggio acquisito dagli Atleti/e nelle categorie e classi in programma così predisposto:  
al 1°Atleta classificato punti **10**; al 2° Atleta classificato punti **8** ; ai terzi Atleti ex aequo classificati punti **5**.
- 8) Quota di iscrizione: **10€ per Atleta** da versare in sede di gara all’atto dell’iscrizione.
- 9) Lo svolgimento delle gare all’interno della struttura nelle due giornate sarà così suddivisa: - Palestra Verde ; **gare maschili** su tre tatami gara regolamentari.  
- Palestra Arancione; **gare femminili** su tre aree gara regolamentari.

**Avvertenze:**

- a) nella palestra arancio all’occorrenza saranno svolte anche gare maschili (2 aree Femm./ 1 area Masch.)
- b) la struttura prevede la separazione delle aree gara ma non del pubblico che, all’occorrenza, può seguire dagli spalti una o l’altra gara.
- 9) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le disposizioni FIJLKAM stabilite per le manifestazioni agonistiche.
- 10) Disposizioni finali:
- a) il presente regolamento potrà subire variazioni per ottimali esigenze organizzative;
- b) qualora dovessero insorgere cambiamenti di programma le Società Sportive e gli Insegnanti Tecnici potranno essere tempestivamente avvisati a condizione che gli stessi provvedano ad inviare la loro pre-iscrizione dei propri Atleti/e partecipanti entro i termini consentiti (**sabato 02 maggio 2010**), trasmettendo il nr. di cellulare del Tecnico titolare e/o dell’accompagnatore degli Atleti/e da contattare.
- c) per comunicazioni logistiche in loco e per eventuali prenotazione degli Alberghi rivolgersi a:

⇒ <b>C.R.L. Fijlkam – settore Judo:</b> Segreteria: - mercoledì; ore 14,00 /17,00 - venerdì; ore 10,00 /13,00 - Telefono / Fax: 02 –73 83 253 - E mail <a href="mailto:crljudo@email.it">crljudo@email.it</a>	⇒ <b>M° Santo Pesenti:</b> - Cellulare : 339 – 79 48 445 - Telefono / Fax: 035-31 00 90 - E mail <a href="mailto:santopesenti@virgilio.it">santopesenti@virgilio.it</a>
---	--

## NOTIZIE LOGISTICHE

**CISERANO SI TROVA A KM 15 DA BERGAMO E KM 35 DA MILANO  
SI RAGGIUNGE:**

<b>AUTO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Autostrada <b>A/4 Torino - Milano - Venezia</b>. Uscita <b>Capriate S.Gervasio</b>.</li> <li>- Proseguire sulla strada Francesca direzione <b>Brescia</b>. Passato il Comune di Zingonia si trova il <b>Comune di Ciserano</b>. Quindi seguire le <b>indicazioni per Palasport / Stadio</b></li> </ul>	
<b>AEREO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aeroporto Internazionale di Orio al Serio - Bergamo / LINATE – Milano</li> <li>- Quindi proseguire con Bus navetta dall' aeroporto per il centro della Città – Largo Porta Nuova.</li> <li>- Da Bergamo prendere il Bus di linea per direzione <b>Treviglio</b>.</li> </ul>	
<b>AUTOBUS</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bus cittadino con direzione <b>TREVIGLIO</b> fermata a <u>Ciserano /Verdello</u> ( 600 Mt. dalla sede di gara)</li> </ul>	
<b>TRENO</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dalla Stazione <b>Ferroviaria di Milano</b>, prendere per direzione <b>Bergamo</b>, quindi scendere alla stazione di <b><u>VERDELLO /DALMINE</u></b>.</li> <li>- Dalla stazione di Verdello/Dalmine sarà predisposto una navetta per la sede di gara <b>a condizione che siano preventivamente informati gli organizzatori</b> ai recapiti sotto riportati</li> </ul>	
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b> 	<b>C.R.L. FIJKAM – SETTORE JUDO</b> Segreteria:mercoledì ore 14,00/ 17,00 Venerdì ore 10,00 /13,00 - Telefono / Fax: 02 –73 83 253 - E mail <a href="mailto:crljudo@email.it">crljudo@email.it</a>	<b>M° SANTO PESENTI</b> (Vicepresidente) - Cellulare : 339 – 79 48 445 - Fax: 035-31 00 90 - E mail <a href="mailto:santopesenti@virgilio.it">santopesenti@virgilio.it</a>

## RINGRAZIAMENTI...

Il Comitato Regionale Lombardia FIJKAM - per nome del Presidente e del Vice  
Presidente e della Consulta Regionale Settore Judo

**Ringrazia...**

- Le Atlete e gli Atleti, i Dirigenti delle Società, gli Insegnanti Tecnici, gli Ufficiali  
di Gara, gli Accompagnatori che parteciperanno alla

**7<sup>^</sup>Edizione della Coppa Lombardia di Judo M/F 2010**

- Coloro che si presteranno a veicolare e comunicare il presente programma ad  
eventuali Club e Società Sportive di propria conoscenza per rendere più grande la  
manifestazione.

[Grazie per la Vostra collaborazione.....](#)